

節電チャレンジ期間の調べ方

(参考事例)

北陸電力(株)または関西電力(株)
とご契約をされているお客さま

- ステップ① 9月の検針日を調べる → 各電力会社の請求書やWEBサービス等でご確認ください。
- ステップ② 電力送配電会社が公表している検針日日程表を確認

北陸電力送配電(株)が公表している検針日程表

関西電力送配電(株)が公表している検針日日程表

曜日

日付

基本検針日

【2025年度】 検 針 日 程 表 (2025年4月~2026年3月)

2025年4月							2025年5月							2025年6月							2025年7月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5					1	2	3		1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
			01	02	03	04						01	02	03				01	02	03	04				01	02	03	04
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	
		05	06	07	08	09	03	04	05	06	07	08	09	05	06	07	08	09	10	11	03	04	05	06	07	08	09	
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	
		11	12	13	14	15	09	10	11	12	13	14	15	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	
		18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31			
		25	26	27	28	29	23	24	25	26	27	28	29	25	26						23	24	25	26	27	28	29	

2025年8月							2025年9月							2025年10月							2025年11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6			1	2	3	4							1	
						01					01	02	03	04				01	02							01	
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
		02	03	04	05	06	05	06	07	08	09	10	11	03	04	05	06	07	08	09	06	07	08	09	10	11	12
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
		09	10	11	12	13	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	06	07	08	09	10	11	12
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
		12	13	14	15	16	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	13	14	15	16	17	18	19
24	25	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
		19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	20	21	22	23	24	25		20	21	22	23	24	25	
31																					30						

2025年12月							2026年1月							2026年2月							2026年3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
		01			02	03					01			01			02	03	04	05	01			02	03	04	05
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
		06	07	08	09	10	03	04	05	06	07	08	09	06	07	08	09	10	11	12	06	07	08	09	10	11	
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
		12	13	14	15	16	09	10	11	12	13	14	15	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
		19	20	21	22	23	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					29	30	31				
		20	21	22	23	24	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	

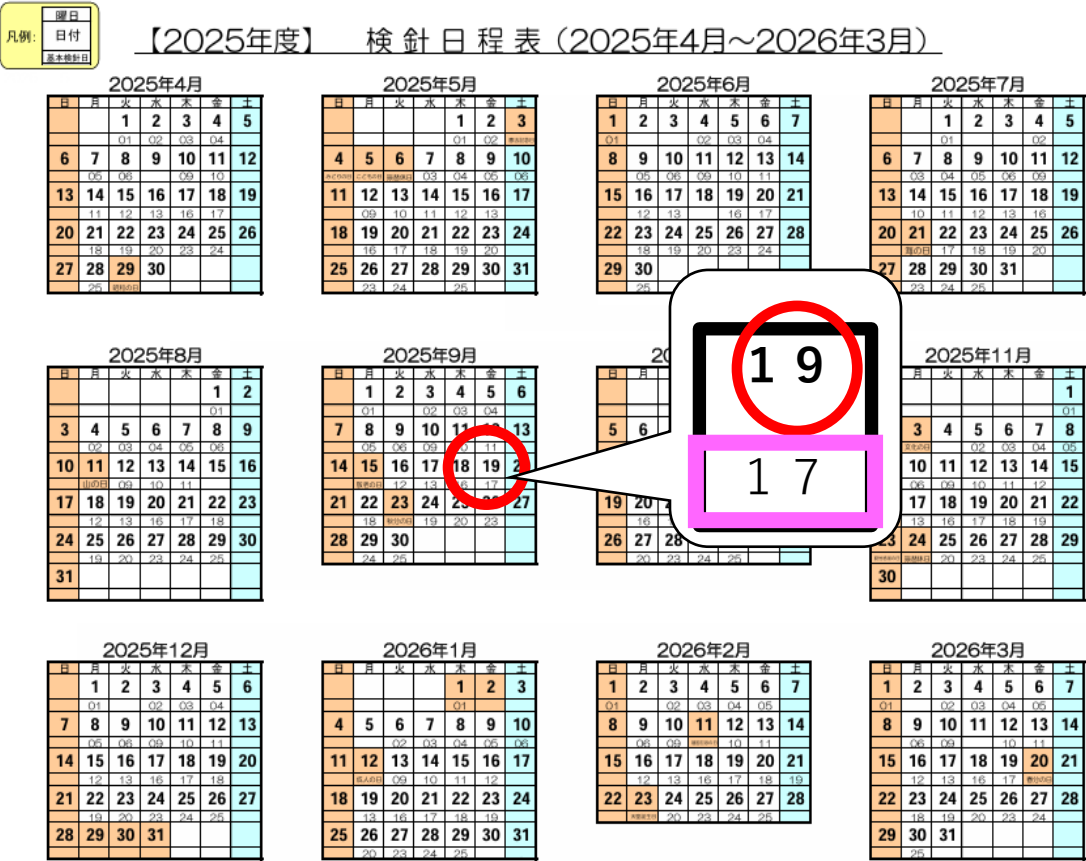
2025年度 検針日日程表

日程	2025年									2026年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
01	4/1	5/1	6/2	7/1	8/1	9/1	10/1	11/1	12/1	1/5	2/2	3/2
02	4/2	5/2	6/3	7/2	8/4	9/2	10/2	11/4	12/2	1/6	2/3	3/3
03	4/3	5/7	6/4	7/3	8/5	9/3	10/3	11/5	12/3	1/7	2/4	3/4
04	4/4	5/8	6/5	7/4	8/6	9/4	10/6	11/6	12/4	1/8	2/5	3/5
05	4/7	5/9	6/6	7/7	8/7	9/5	10/7	11/7	12/5	1/9	2/6	3/6
08	4/8	5/12	6/9	7/8	8/8	9/8	10/8	11/10	12/8	1/10	2/9	3/9
09	4/9	5/13	6/10	7/9	8/9	9/9	10/9	11/11	12/9	1/13	2/10	3/10
10	4/10	5/14	6/11	7/10	8/12	9/10	10/10	11/12	12/10	1/14	2/12	3/12
11	4/11	5/15	6/12	7/11	8/14	9/11	10/14	11/13	12/11	1/15	2/13	3/13
12	4/14	5/16	6/13	7/14	8/18	9/16	10/15	11/14	12/12	1/16	2/14	3/16
15	4/15	5/19	6/16	7/15	8/19	9/17	10/16	11/17	12/15	1/19	2/16	3/17
16	4/16	5/20	6/17	7/16	8/20	9/18	10/17	11/18	12/16	1/20	2/17	3/18
17	4/18	5/21	6/18	7/17	8/21	9/19	10/20	11/19	12/17	1/21	2/18	3/19
18	4/21	5/22	6/19	7/18	8/22	9/20	10/21	11/20	12/18	1/22	2/19	3/23
19	4/22	5/23	6/20	7/22	8/25	9/22	10/22	11/21	12/19	1/23	2/20	3/24
22	4/23	5/26	6/23	7/23	8/26	9/24	10/23	11/25	12/23	1/26	2/24	3/25
23	4/24	5/27	6/24	7/24	8/27	9/25	10/24	11/26	12/24	1/27	2/25	3/26
24	4/25	5/28	6/25	7/25	8/28	9/26	10/27	11/27	12/25	1/28	2/26	3/27

ステップ③ 9月検針日における検針日程表に記載されている「検針番号」を確認

(例) 9月19日検針日 → 「検針番号」 北陸電力(株)とご契約されているお客様.. 17
→ 「検針番号」 関西電力(株)とご契約されているお客様.. 17

北陸電力送配電(株)が公表している検針日程表



関西電力送配電(株)が公表している検針日程表

2025年度 検針日程表

	2025年									2026年		
日程	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
01	4/1	5/1	6/2	7/1	8/1	9/1	10/1	11/1	12/1	1/5	2/2	3/2
02	4/2	5/2	6/3	7/2	8/4	9/2	10/2	11/4	12/2	1/6	2/3	3/3
03	4/3	5/7	6/4	7/3	8/5	9/3	10/3	11/5	12/3	1/7	2/4	3/4
04	4/4	5/8	6/5	7/4	8/6	9/4	10/6	11/6	12/4	1/8	2/5	3/5
05	4/7	5/9	6/6	7/7	8/7	9/5	10/7	11/7	12/5	1/9	2/6	3/6
08	4/8	5/12	6/9	7/8	8/8	9/8	10/8	11/10	12/8	1/10	2/9	3/9
09	4/9	5/13	6/10	7/9	8/9	9/9	10/9	11/11	12/9	1/13	2/10	3/10
10	4/10	5/14	6/11	7/10	8/12	9/10	10/10	11/12	12/10	1/14	2/12	3/12
11	4/11	5/15	6/12	7/11	8/14	9/11	10/14	11/13	12/11	1/15	2/13	3/13
12	4/14	5/16	6/13	7/14	8/18	9/16	10/15	11/14	12/12	1/16	2/14	3/16
15	4/15	5/19	6/16	7/15	8/19	9/17	10/16	11/17	12/15	1/19	2/16	3/17
16	4/16	5/20	6/17	7/16	8/20	9/18	10/17	11/18	12/16	1/20	2/17	3/18
17	4/18	5/21	6/18	7/17	8/21	9/19	10/20	11/19	12/17	1/21	2/18	3/19
18	4/21	5/22	6/19	7/18	8/22	9/20	10/21	11/20	12/18	1/22	2/19	3/23
19	4/22	5/23	6/20	7/22	8/25	9/22	10/22	11/21	12/19	1/23	2/20	3/24
22	4/23	5/26	6/23	7/23	8/26	9/24	10/23	11/25	12/23	1/26	2/24	3/25
23	4/24	5/27	6/24	7/24	8/27	9/25	10/24	11/26	12/24	1/27	2/25	3/26
24	4/25	5/28	6/25	7/25	8/28	9/26	10/27	11/27	12/25	1/28	2/26	3/27

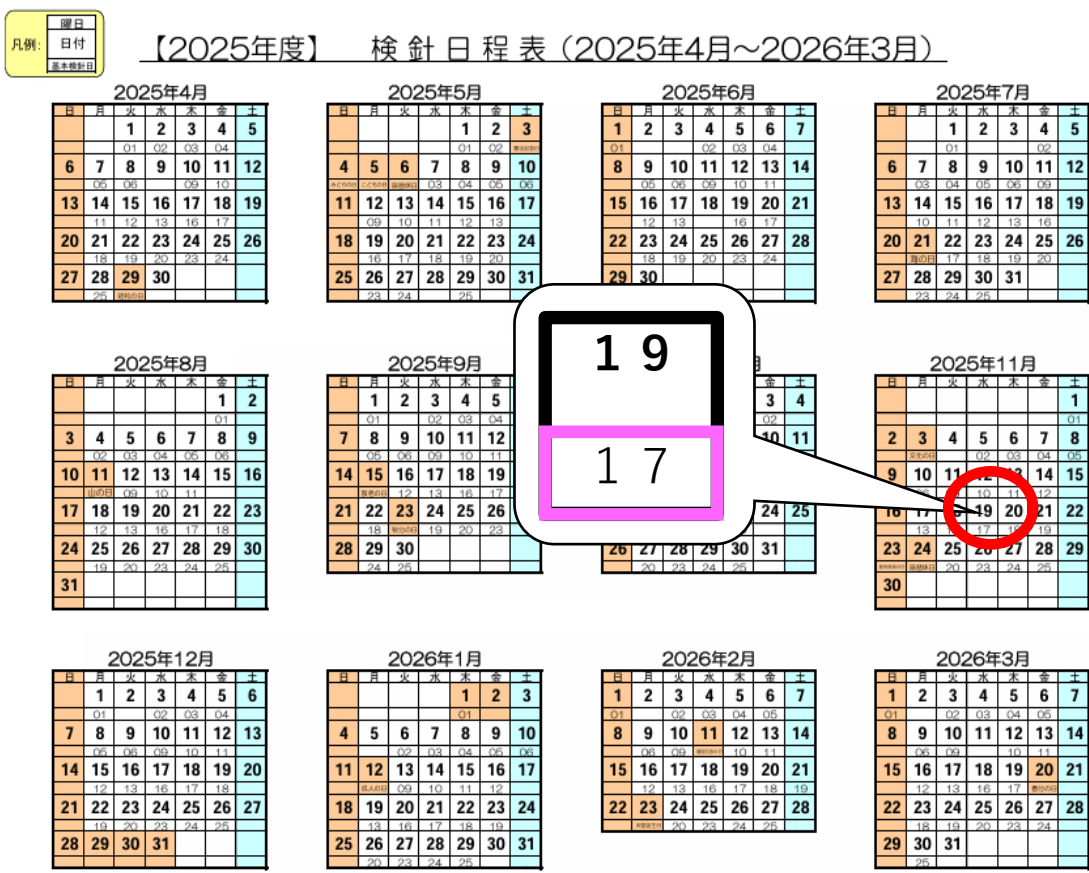
ステップ④ 1 1月の検針カレンダーにおける「検針番号」を確認し、日付を確認する。
→その日付けを参考に、節電チャレンジスタート日を確認

(例) 「検針番号」 北陸電力(株)とご契約されているお客様… 1 7 → 1 1月19日スタート

関西電力(株)とご契約されているお客様… 1 7 → 1 1月20日スタート ※検針日の翌日

北陸電力送配電(株)が公表している検針日程表

関西電力送配電(株)が公表している検針日程表



2025年度 検針日程表

	2025年									2026年		
日程	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
01	4/1	5/1	6/2	7/1	8/1	9/1	10/1	11/1	12/1	1/5	2/2	3/2
02	4/2	5/2	6/3	7/2	8/4	9/2	10/2	11/4	12/2	1/6	2/3	3/3
03	4/3	5/7	6/4	7/3	8/5	9/3	10/3	11/5	12/3	1/7	2/4	3/4
04	4/4	5/8	6/5	7/4	8/6	9/4	10/6	11/6	12/4	1/8	2/5	3/5
05	4/7	5/9	6/6	7/7	8/7	9/5	10/7	11/7	12/5	1/9	2/6	3/6
08	4/8	5/12	6/9	7/8	8/8	9/8	10/8	11/10	12/8	1/10	2/9	3/9
09	4/9	5/13	6/10	7/9	8/9	9/9	10/9	11/11	12/9	1/13	2/10	3/10
10	4/10	5/14	6/11	7/10	8/12	9/10	10/10	11/12	12/10	1/14	2/12	3/12
11	4/11	5/15	6/12	7/11	8/14	9/11	10/14	11/13	12/11	1/15	2/13	3/13
12	4/14	5/16	6/13	7/14	8/18	9/16	10/15	11/14	12/12	1/16	2/14	3/16
15	4/15	5/19	6/16	7/15	8/19	9/17	10/16	11/17	12/15	1/19	2/16	3/17
16	4/16	5/20	6/17	7/16	8/20	9/18	10/17	11/18	12/16	1/20	2/17	3/18
17	4/18	5/21	6/18	7/17	8/21	9/19	10/18	11/19	12/17	1/21	2/18	3/19
18	4/21	5/22	6/19	7/18	8/22	9/20	10/21	11/20	12/18	1/22	2/19	3/23
19	4/22	5/23	6/20	7/22	8/25	9/22	10/22	11/21	12/19	1/23	2/20	3/24
22	4/23	5/26	6/23	7/23	8/26	9/24	10/23	11/25	12/23	1/26	2/24	3/25
23	4/24	5/27	6/24	7/24	8/27	9/25	10/24	11/26	12/24	1/27	2/25	3/26
24	4/25	5/28	6/25	7/25	8/28	9/26	10/27	11/27	12/25	1/28	2/26	3/27

ステップ⑤ 1 2月の検針カレンダーにおける「検針番号」を確認し、日付を確認する。

→その日付けを参考に、節電チャレンジ終了日を確認

(例) 「検針番号」 北陸電力(株)とご契約されているお客様.. 17 → 12月17日終了 ※検針日の前日まで

関西電力(株)とご契約されているお客様.. 17 → 12月17日終了

北陸電力送配電(株)が公表している検針日程表

関西電力送配電(株)が公表している検針日程表

凡例:
曜日
日付
基本検針日

【2025年度】 検 針 日 程 表 (2025年4月~2026年3月)

2025年4月

2025年5月

2025年6月

2025年7月

2025年8月

2025年9月

2025年10月

2025年11月

2025年12月

2026年2月

2026年3月

18
17

北陸電力送配電(株)HP (2025年度検針日程表) を一部加工

2025年度 検針日程表

	2025年									2026年		
日程	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
01	4/1	5/1	6/2	7/1	8/1	9/1	10/1	11/1	12/1	1/5	2/2	3/2
02	4/2	5/2	6/3	7/2	8/4	9/2	10/2	11/4	12/2	1/6	2/3	3/3
03	4/3	5/7	6/4	7/3	8/5	9/3	10/3	11/5	12/3	1/7	2/4	3/4
04	4/4	5/8	6/5	7/4	8/6	9/4	10/6	11/6	12/4	1/8	2/5	3/5
05	4/7	5/9	6/6	7/7	8/7	9/5	10/7	11/7	12/5	1/9	2/6	3/6
08	4/8	5/12	6/9	7/8	8/8	9/8	10/8	11/10	12/8	1/10	2/9	3/9
09	4/9	5/13	6/10	7/9	8/9	9/9	10/9	11/11	12/9	1/13	2/10	3/10
10	4/10	5/14	6/11	7/10	8/12	9/10	10/10	11/12	12/10	1/14	2/12	3/12
11	4/11	5/15	6/12	7/11	8/14	9/11	10/14	11/13	12/11	1/15	2/13	3/13
12	4/14	5/16	6/13	7/14	8/18	9/16	10/15	11/14	12/12	1/16	2/14	3/16
15	4/15	5/19	6/16	7/15	8/19	9/17	10/16	11/17	12/15	1/19	2/16	3/17
16	4/16	5/20	6/17	7/16	8/20	9/18	10/17	11/18	12/16	1/20	2/17	3/18
17	4/18	5/21	6/18	7/17	8/21	9/19	10/18	11/19	12/17	1/21	2/18	3/19
18	4/21	5/22	6/19	7/18	8/22	9/20	10/21	11/20	12/18	1/22	2/19	3/23
19	4/22	5/23	6/20	7/22	8/25	9/22	10/22	11/21	12/19	1/23	2/20	3/24
22	4/23	5/26	6/23	7/23	8/26	9/24	10/23	11/25	12/23	1/26	2/24	3/25
23	4/24	5/27	6/24	7/24	8/27	9/25	10/24	11/26	12/24	1/27	2/25	3/26
24	4/25	5/28	6/25	7/25	8/28	9/26	10/27	11/27	12/25	1/28	2/26	3/27

関西電力送配電(株) (2025年度 検針日程表) を一部加工