

節電チャレンジ期間の調べ方

(参考事例)

北陸電力(株)または関西電力(株)
とご契約をされているお客さま

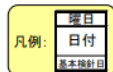
ステップ① 10月の検針日を調べる → 各電力会社の請求書やWEBサービス等でご確認ください。

ステップ② 電力送配電会社が公表している検針日日程表を確認

北陸電力送配電(株)が公表している検針日日程表

関西電力送配電(株)が公表している検針日日程表

2024年度 検針日日程表



【2024年度】 検針日日程表 (2024年4月~2025年3月)

2024年8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				01	02	
4	5	6	7	8	9	10
	03	04	05	06	09	
11	12	13	14	15	16	17
山の日 祭日	10	11	12			
18	19	20	21	22	23	24
	13	16	17	18	19	
25	26	27	28	29	30	31
	20	23	24	25		

2024年9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
01		02	03	04	05	
8	9	10	11	12	13	14
	06	09	10	11		
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
	25					

2024年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		01		02	03	
6	7	8	9	10	11	12
	04	05	06	09	10	
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
	23	24	25			

2024年12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
01				02	03	
8	9	10	11	12	13	14
	04	05	06	09	10	11
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			01			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025年2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						01
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

日程	2024年									2025年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
01	4/1	5/1	6/3	7/1	8/1	9/2	10/1	11/1	12/2	1/6	2/3	3/3
02	4/2	5/2	6/4	7/2	8/2	9/3	10/2	11/5	12/3	1/7	2/4	3/4
03	4/3	5/7	6/5	7/3	8/5	9/4	10/3	11/6	12/4	1/8	2/5	3/5
04	4/4	5/8	6/6	7/4	8/6	9/5	10/4	11/7	12/5	1/9	2/6	3/6
05	4/5	5/9	6/7	7/5	8/7	9/6	10/7	11/8	12/6	1/10	2/7	3/7
08	4/8	5/10	6/10	7/8	8/8	9/9	10/8	11/11	12/9	1/11	2/10	3/10
09	4/9	5/13	6/11	7/9	8/9	9/10	10/9	11/12	12/10	1/14	2/12	3/12
10	4/10	5/14	6/12	7/10	8/10	9/11	10/10	11/13	12/11	1/15	2/13	3/13
11	4/11	5/15	6/13	7/11	8/14	9/12	10/11	11/14	12/12	1/16	2/14	3/14
12	4/12	5/16	6/14	7/12	8/16	9/13	10/15	11/15	12/13	1/17	2/15	3/17
15	4/15	5/17	6/17	7/16	8/19	9/17	10/16	11/18	12/16	1/20	2/17	3/18
16	4/16	5/20	6/18	7/17	8/20	9/18	10/17	11/19	12/17	1/21	2/18	3/19
17	4/17	5/21	6/19	7/18	8/21	9/19	10/18	11/20	12/18	1/22	2/19	3/21
18	4/18	5/22	6/20	7/19	8/22	9/20	10/21	11/21	12/19	1/23	2/20	3/24
19	4/19	5/23	6/21	7/22	8/23	9/24	10/22	11/22	12/20	1/24	2/21	3/25
22	4/22	5/24	6/24	7/23	8/26	9/25	10/23	11/25	12/23	1/27	2/25	3/26
23	4/23	5/27	6/25	7/24	8/27	9/26	10/24	11/26	12/24	1/28	2/26	3/27
24	4/24	5/28	6/26	7/25	8/28	9/27	10/25	11/27	12/25	1/29	2/27	3/28

ステップ③ 10月検針日における検針日程表に記載されている「検針番号」を確認

(例) 10月7日検針日 → 「検針番号」 北陸電力(株)とご契約されているお客様.. 04

→ 「検針番号」 関西電力(株)とご契約されているお客様.. 05

北陸電力送配電(株)が公表している検針日程表

関西電力送配電(株)が公表している検針日程表

凡例:
検針日
日付
基本検針日

【2024年度】 検針日程表 (2024年4月~2025年3月)

2024年度 検針日程表

2024年8月

				1	2	3
			01	02		
4	5	6	7	8	9	10
	03	04	05	06	09	
11	12	13	14	15	16	17
	10	11	12			
18	19	20	21	22	23	24
	13	16	17	18	19	
25	26	27	28	29	30	31
	20	23	24	25		

2024年9月

1	2	3	4	5	6	7
01	02	03	04	05		
8	9	10	11	12	13	14
	06	09	10	11		
15	16	17	18	19	20	21
	12	13	16	17	18	
22	23	24	25	26	27	28
	19	20	23	24		
29						

2024年10月

		1	2	3	4	5
		01		02	03	
6	7	8	9	10	11	12
	04	05	06	09	10	
13	14	15	16	17	18	19
	11		12	13		
20	21	22	23	24	25	26
	16	17	18	19	20	
27	28	29	30	31		
	23	24	25			

2024年12月

1	2	3	4	5	6	7
01				02	03	
8	9	10	11	12	13	14
	04	05	06	09	10	11
15	16	17	18	19	20	21
	12	13	16	17	18	
22	23	24	25	26	27	28
	19	20	23	24	25	
29	30	31				

2025年2月

			1	2	3	4
			01			
5	6	7	8	9	10	11
		02	03	04	05	06
12	13	14	15	16	17	18
	09	10	11	12		
19	20	21	22	23	24	25
	13	16	17	18	19	
26	27	28	29	30	31	
	20	23	24	25		

2025年2月

						1
						01
2	3	4	5	6	7	8
		02	03	04	05	06
9	10	11	12	13	14	15
	09	10	11	12		
16	17	18	19	20	21	22
	13	16	17	18	19	
23	24	25	26	27	28	
	20	23	24	25		

日程	2024年									2025年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
01	4/1	5/1	6/3	7/1	8/1	9/2	10/1	11/1	12/2	1/6	2/3	3/3
02	4/2	5/2	6/4	7/2	8/2	9/3	10/2	11/5	12/3	1/7	2/4	3/4
03	4/3	5/7	6/5	7/3	8/5	9/4	10/3	11/6	12/4	1/8	2/5	3/5
04	4/4	5/8	6/6	7/4	8/6	9/5	10/4	11/7	12/5	1/9	2/6	3/6
05	4/5	5/9	6/7	7/5	8/7	9/6	10/7	11/8	12/6	1/10	2/7	3/7
08	4/8	5/10	6/10	7/8	8/8	9/9	10/8	11/11	12/9	1/11	2/10	3/10
09	4/9	5/13	6/11	7/9	8/9	9/10	10/9	11/12	12/10	1/14	2/12	3/12
10	4/10	5/14	6/12	7/10	8/10	9/11	10/10	11/13	12/11	1/15	2/13	3/13
11	4/11	5/15	6/13	7/11	8/14	9/12	10/11	11/14	12/12	1/16	2/14	3/14
12	4/12	5/16	6/14	7/12	8/16	9/13	10/15	11/15	12/13	1/17	2/15	3/17
15	4/15	5/17	6/17	7/16	8/19	9/17	10/16	11/18	12/16	1/20	2/17	3/18
16	4/16	5/20	6/18	7/17	8/20	9/18	10/17	11/19	12/17	1/21	2/18	3/19
17	4/17	5/21	6/19	7/18	8/21	9/19	10/18	11/20	12/18	1/22	2/19	3/21
18	4/18	5/22	6/20	7/19	8/22	9/20	10/21	11/21	12/19	1/23	2/20	3/24
19	4/19	5/23	6/21	7/22	8/23	9/24	10/22	11/22	12/20	1/24	2/21	3/25
22	4/22	5/24	6/24	7/23	8/26	9/25	10/23	11/25	12/23	1/27	2/25	3/26
23	4/23	5/27	6/25	7/24	8/27	9/26	10/24	11/26	12/24	1/28	2/26	3/27
24	4/24	5/28	6/26	7/25	8/28	9/27	10/25	11/27	12/25	1/29	2/27	3/28

ステップ④ 12月の検針カレンダーにおける「検針番号」を確認し、日付を確認する。

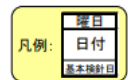
→その日付けが、節電チャレンジスタート日

(例) 「検針番号」 北陸電力(株)とご契約されているお客様… 04 → 12月9日スタート

関西電力(株)とご契約されているお客様… 05 → 12月6日スタート

北陸電力送配電(株)が公表している検針日程表

関西電力送配電(株)が公表している検針日程表



【2024年度】 検針日程表 (2024年4月~2025年3月)

2024年度 検針日程表

2024年8月							2024年9月							2024年10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
				01	02		01		02	03	04	05				01		02	03	
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
	03	04	05	06	09			06	09	10	11				04	05	06	09	10	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
	山の日	振替休日	10	11	12			12	13	16	17	18		10	11	12	13			
18	19	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28		20	21	22	23	24	25	26	
	13	16	17	18	19			19	20	23	24			16	17	18	19	20		
25	26	27	28	29	30	31							27	28	29	30	31			
		20	23	24	25									23	24	25				

2024年12月							2025年1月							2025年2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4							1
										01										01
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
	04	05	06	09	10	11			02	03	04	05	06			02	03	04	05	06
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
	12	13	16	17	18			09	10	11	12				09	10	11	12		
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
	19	20	23	24	25			13	16	17	18	19			13	16	17	18	19	
29	30	31					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	
								20	23	24	25				20	23	24	25		

日程	2024年									2025年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
01	4/1	5/1	6/3	7/1	8/1	9/2	10/1	11/1	12/2	1/6	2/3	3/3
02	4/2	5/2	6/4	7/2	8/2	9/3	10/2	11/5	12/3	1/7	2/4	3/4
03	4/3	5/7	6/5	7/3	8/5	9/4	10/3	11/6	12/4	1/8	2/5	3/5
04	4/4	5/8	6/6	7/4	8/6	9/5	10/4	11/7	12/5	1/9	2/6	3/6
05	4/5	5/9	6/7	7/5	8/7	9/6	10/5	11/8	12/6	1/10	2/7	3/7
08	4/8	5/10	6/10	7/8	8/8	9/9	10/8	11/11	12/9	1/11	2/10	3/10
09	4/9	5/13	6/11	7/9	8/9	9/10	10/9	11/12	12/10	1/14	2/12	3/12
10	4/10	5/14	6/12	7/10	8/10	9/11	10/10	11/13	12/11	1/15	2/13	3/13
11	4/11	5/15	6/13	7/11	8/14	9/12	10/11	11/14	12/12	1/16	2/14	3/14
12	4/12	5/16	6/14	7/12	8/16	9/13	10/15	11/15	12/13	1/17	2/15	3/17
15	4/15	5/17	6/17	7/16	8/19	9/17	10/16	11/18	12/16	1/20	2/17	3/18
16	4/16	5/20	6/18	7/17	8/20	9/18	10/17	11/19	12/17	1/21	2/18	3/19
17	4/17	5/21	6/19	7/18	8/21	9/19	10/18	11/20	12/18	1/22	2/19	3/21
18	4/18	5/22	6/20	7/19	8/22	9/20	10/21	11/21	12/19	1/23	2/20	3/24
19	4/19	5/23	6/21	7/22	8/23	9/24	10/22	11/22	12/20	1/24	2/21	3/25
22	4/22	5/24	6/24	7/23	8/26	9/25	10/23	11/25	12/23	1/27	2/25	3/26
23	4/23	5/27	6/25	7/24	8/27	9/26	10/24	11/26	12/24	1/28	2/26	3/27
24	4/24	5/28	6/26	7/25	8/28	9/27	10/25	11/27	12/25	1/29	2/27	3/28

北陸電力送配電(株)HP ([kensin2024.pdf \(rikuden.co.jp\)](https://www.rikuden.co.jp/kensin2024.pdf)) を一部加工

関西電力送配電(株) ([2024年度 検針日程表 \(kansai-td.co.jp\)](https://www.kansai-td.co.jp/2024年度_検針日程表)) を一部加工

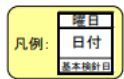
ステップ⑤ 1月の検針カレンダーにおける「検針番号」を確認し、日付を確認する。

→その日付けが、節電チャレンジ終了日

(例) 「検針番号」 北陸電力(株)とご契約されているお客様.. 04 → 1月9日終了

関西電力(株)とご契約されているお客様.. 05 → 1月10日終了

北陸電力送配電(株)が公表している検針日程表



【2024年度】 検針日程表 (2024年4月~2025年3月)

2024年8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				01	02	
4	5	6	7	8	9	10
	03	04	05	06	09	
11	12	13	14	15	16	17
山の日	祭日	10	11	12		
18	19	20	21	22	23	24
	13	16	17	18	19	
25	26	27	28	29	30	31
	20	23	24	25		

2024年9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
01		02	03	04	05	
8	9	10	11	12	13	14
	06	09	10	11		
15	16	17	18	19	20	21
	12	13	16	17	18	
22	23	24	25	26	27	28
祝日の日	祭日	19	20	23	24	
29	30					
	25					

2024年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		01		02	03	
6	7	8	9	10	11	12
	04	05	06	09	10	
13	14	15	16	17	18	19
	11	12	13			
20	21	22	23	24	25	26
	16	17	18	19	20	
28	29	30	31			
	23	24	25			

2024年12月

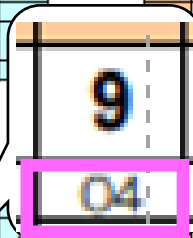
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
01				02	03	
8	9	10	11	12	13	14
	04	05	06	09	10	11
15	16	17	18	19	20	21
	12	13	16	17	18	
22	23	24	25	26	27	28
	19	20	23	24	25	
29	30	31				

2025年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2		
			01			
5	6	7	8	9	10	11
		02	03	04	05	06
12	13	14	15	16	17	18
	09	10	11	12		
19	20	21	22	23	24	25
	13	16	17	18	19	
26	27	28	29	30	31	
	20	23	24	25		

2025年2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						01
2	3	4	5	6	7	8
		02	03	04	05	06
9	10	11	12	13	14	15
	09	10	11	12		
16	17	18	19	20	21	22
	13	16	17	18	19	
23	24	25	26	27	28	
	20	23	24	25		



関西電力送配電(株)が公表している検針日程表

2024年度 検針日程表

日程	2024年									2025年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
01	4/1	5/1	6/3	7/1	8/1	9/2	10/1	11/1	12/2	1/6	2/3	3/3
02	4/2	5/2	6/4	7/2	8/2	9/3	10/2	11/5	12/3	1/7	2/4	3/4
03	4/3	5/7	6/5	7/3	8/5	9/4	10/3	11/6	12/4	1/8	2/5	3/5
04	4/4	5/8	6/6	7/4	8/6	9/5	10/4	11/7	12/5	1/9	2/6	3/6
05	4/5	5/9	6/7	7/5	8/7	9/6	10/7	11/8	12/6	1/10	2/7	3/7
08	4/8	5/10	6/10	7/8	8/8	9/9	10/8	11/11	12/9	1/11	2/10	3/10
09	4/9	5/13	6/11	7/9	8/9	9/10	10/9	11/12	12/10	1/14	2/12	3/12
10	4/10	5/14	6/12	7/10	8/10	9/11	10/10	11/13	12/11	1/15	2/13	3/13
11	4/11	5/15	6/13	7/11	8/14	9/12	10/11	11/14	12/12	1/16	2/14	3/14
12	4/12	5/16	6/14	7/12	8/16	9/13	10/15	11/15	12/13	1/17	2/15	3/17
15	4/15	5/17	6/17	7/16	8/19	9/17	10/16	11/18	12/16	1/20	2/17	3/18
16	4/16	5/20	6/18	7/17	8/20	9/18	10/17	11/19	12/17	1/21	2/18	3/19
17	4/17	5/21	6/19	7/18	8/21	9/19	10/18	11/20	12/18	1/22	2/19	3/21
18	4/18	5/22	6/20	7/19	8/22	9/20	10/21	11/21	12/19	1/23	2/20	3/24
19	4/19	5/23	6/21	7/22	8/23	9/24	10/22	11/22	12/20	1/24	2/21	3/25
22	4/22	5/24	6/24	7/23	8/26	9/25	10/23	11/25	12/23	1/27	2/25	3/26
23	4/23	5/27	6/25	7/24	8/27	9/26	10/24	11/26	12/24	1/28	2/26	3/27
24	4/24	5/28	6/26	7/25	8/28	9/27	10/25	11/27	12/25	1/29	2/27	3/28