

# 節電チャレンジ期間の調べ方

(参考事例)

北陸電力(株)または関西電力(株)  
とご契約をされているお客さま



ステップ③ 6月検針日における検針日程表に記載されている「検針番号」を確認

(例) 6月7日検針日 → 「検針番号」 北陸電力(株)とご契約されているお客様… 04

→ 「検針番号」 関西電力(株)とご契約されているお客様… 05

### 北陸電力送配電(株)が公表している検針日程表

### 関西電力送配電(株)が公表している検針日程表

2024年度 検針日程表

凡例:  

|       |
|-------|
| 曜日    |
| 日付    |
| 基本検針日 |

#### 【2024年度】 検針日程表

2024年4月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
|    | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 |    |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
|    | 06 | 09 | 10 | 11 |    |    |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|    | 12 | 13 |    | 16 | 17 |    |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|    | 18 | 19 | 20 | 23 | 24 |    |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |
|    | 25 |    |    |    |    |    |

2024年5月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
|    |    |    | 01 | 02 | 03 | 04 |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
|    |    |    | 03 | 04 | 05 | 06 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|    |    |    | 09 | 10 | 11 | 12 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
|    |    |    | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |
|    |    |    | 23 | 24 | 25 |    |

2024年6月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
|    |    |    |    |    |    | 01 |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
|    |    |    |    |    | 02 | 03 |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|    |    |    |    |    | 05 | 06 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|    |    |    |    |    | 12 | 13 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
|    |    |    |    |    | 19 | 20 |

7  
04

2024年8月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
|    |    |    |    | 01 | 02 |    |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
|    |    |    |    |    |    |    |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
|    |    |    |    |    |    |    |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|    |    |    |    |    |    |    |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|    |    |    |    |    |    |    |

2024年9月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
|    |    |    |    |    |    |    |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|    |    |    |    |    |    |    |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|    |    |    |    |    |    |    |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|    |    |    |    |    |    |    |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |

2024年10月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
|    |    | 01 | 02 | 03 |    |    |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
|    |    |    |    |    |    |    |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|    |    |    |    |    |    |    |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|    |    |    |    |    |    |    |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |
|    |    |    |    |    |    |    |

| 2024年度 検針日程表 |      |      |      |      |      |      |       |
|--------------|------|------|------|------|------|------|-------|
| 日程           | 4月   | 5月   | 6月   | 7月   | 8月   | 9月   | 10月   |
| 01           | 4/1  | 5/1  | 6/3  | 7/1  | 8/1  | 9/2  | 10/1  |
| 02           | 4/2  | 5/2  | 6/4  | 7/2  | 8/2  | 9/3  | 10/2  |
| 03           | 4/3  | 5/7  | 6/5  | 7/3  | 8/5  | 9/4  | 10/3  |
| 04           | 4/4  | 5/8  | 6/6  | 7/4  | 8/6  | 9/5  | 10/4  |
| 05           | 4/5  | 5/9  | 6/7  | 7/5  | 8/7  | 9/6  | 10/7  |
| 08           | 4/8  | 5/10 | 6/10 | 7/8  | 8/8  | 9/9  | 10/8  |
| 09           | 4/9  | 5/13 | 6/11 | 7/9  | 8/9  | 9/10 | 10/9  |
| 10           | 4/10 | 5/14 | 6/12 | 7/10 | 8/10 | 9/11 | 10/10 |
| 11           | 4/11 | 5/15 | 6/13 | 7/11 | 8/14 | 9/12 | 10/11 |
| 12           | 4/12 | 5/16 | 6/14 | 7/12 | 8/16 | 9/13 | 10/15 |
| 15           | 4/15 | 5/17 | 6/17 | 7/16 | 8/19 | 9/17 | 10/16 |
| 16           | 4/16 | 5/20 | 6/18 | 7/17 | 8/20 | 9/18 | 10/17 |
| 17           | 4/17 | 5/21 | 6/19 | 7/18 | 8/21 | 9/19 | 10/18 |
| 18           | 4/18 | 5/22 | 6/20 | 7/19 | 8/22 | 9/20 | 10/21 |
| 19           | 4/19 | 5/23 | 6/21 | 7/22 | 8/23 | 9/24 | 10/22 |
| 22           | 4/22 | 5/24 | 6/24 | 7/23 | 8/26 | 9/25 | 10/23 |
| 23           | 4/23 | 5/27 | 6/25 | 7/24 | 8/27 | 9/26 | 10/24 |
| 24           | 4/24 | 5/28 | 6/26 | 7/25 | 8/28 | 9/27 | 10/25 |

北陸電力送配電(株)HP ([kensin2024.pdf \(rikuden.co.jp\)](https://www.rikuden.co.jp/kensin2024.pdf)) を一部加工

関西電力送配電(株) ([2024年度 検針日程表 \(kansai-td.co.jp\)](https://www.kansai-td.co.jp/2024年度_検針日程表)) を一部加工

ステップ④ 8月の検針カレンダーにおける「検針番号」を確認し、日付を確認する。

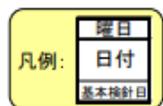
→その日付けが、**節電チャレンジスタート日**

(例) 「検針番号」 北陸電力(株)とご契約されているお客様…04 → 8月6日スタート

関西電力(株)とご契約されているお客様…05 → 8月7日スタート

### 北陸電力送配電(株)が公表している検針日程表

### 関西電力送配電(株)が公表している検針日程表



2024年度 検針日程表

#### 【2024年度】 検針日程表

| 2024年4月 |    |    |    |    |    |    | 2024年5月 |    |    |    |    |    |    | 2024年6月 |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|----|----|
| 日       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|         | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |         |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |         |    |    |    |    |    | 1  |
|         | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 |    |         |    |    | 01 | 02 | 03 | 04 |         |    |    |    |    |    | 01 |
| 7       | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 5       | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 2       | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
|         | 06 | 09 | 10 | 11 |    |    | 12      | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |         |    | 02 | 03 | 04 |    |    |
| 14      | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |         |    | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 9       | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|         | 12 | 13 |    | 16 | 17 |    | 22      | 23 | 24 | 25 |    |    |    |         | 05 | 06 | 09 | 10 | 11 |    |
| 21      | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 29      | 30 | 31 |    |    |    | 16 | 17      | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |    |
|         | 18 | 19 | 20 | 23 | 24 |    |         |    |    |    |    |    |    |         | 12 | 13 | 16 | 17 | 18 |    |
| 28      | 29 | 30 |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    | 23      | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
|         | 01 | 02 |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    |         | 19 | 20 | 23 | 24 | 25 |    |
|         | 04 | 05 |    |    |    |    |         |    |    |    |    |    |    | 30      |    |    |    |    |    |    |

| 2024年8月 |    |    |    |    |    |    | 2024年9月 |    |    |    |    |    |    | 2024年10月 |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|
| 日       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日       | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|         |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 1       | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |          |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
|         |    |    |    | 01 | 02 |    | 01      | 02 | 03 | 04 | 05 |    |    |          |    | 01 |    | 02 | 03 |    |
| 4       | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 8       | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 6        | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
|         | 01 | 04 | 05 | 06 | 09 |    |         | 06 | 09 | 10 | 11 |    |    |          | 04 | 05 | 06 | 09 | 10 |    |
| 11      | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 15      | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 13       | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|         | 08 | 11 | 12 | 13 | 16 | 17 |         |    | 12 | 13 | 16 | 17 | 18 |          |    | 11 |    | 12 | 13 |    |
| 18      | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 22      | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 20       | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|         | 13 | 16 | 17 | 18 | 19 |    |         |    | 19 | 20 | 23 | 24 |    |          | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |    |
| 25      | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 29      | 30 |    |    |    |    |    | 27       | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |
|         | 20 | 23 | 24 | 25 |    |    |         |    | 25 |    |    |    |    |          | 23 | 24 | 25 |    |    |    |

| 日程 | 2024年 |      |      |      |      |      |       |
|----|-------|------|------|------|------|------|-------|
|    | 4月    | 5月   | 6月   | 7月   | 8月   | 9月   | 10月   |
| 01 | 4/1   | 5/1  | 6/3  | 7/1  | 8/1  | 9/2  | 10/1  |
| 02 | 4/2   | 5/2  | 6/4  | 7/2  | 8/2  | 9/3  | 10/2  |
| 03 | 4/3   | 5/7  | 6/5  | 7/3  | 8/5  | 9/4  | 10/3  |
| 04 | 4/4   | 5/8  | 6/6  | 7/4  | 8/6  | 9/5  | 10/4  |
| 05 | 4/5   | 5/9  | 6/7  | 7/5  | 8/7  | 9/6  | 10/7  |
| 08 | 4/8   | 5/10 | 6/10 | 7/8  | 8/8  | 9/9  | 10/8  |
| 09 | 4/9   | 5/13 | 6/11 | 7/9  | 8/9  | 9/10 | 10/9  |
| 10 | 4/10  | 5/14 | 6/12 | 7/10 | 8/10 | 9/11 | 10/10 |
| 11 | 4/11  | 5/15 | 6/13 | 7/11 | 8/14 | 9/12 | 10/11 |
| 12 | 4/12  | 5/16 | 6/14 | 7/12 | 8/16 | 9/13 | 10/15 |
| 15 | 4/15  | 5/17 | 6/17 | 7/16 | 8/19 | 9/17 | 10/16 |
| 16 | 4/16  | 5/20 | 6/18 | 7/17 | 8/20 | 9/18 | 10/17 |
| 17 | 4/17  | 5/21 | 6/19 | 7/18 | 8/21 | 9/19 | 10/18 |
| 18 | 4/18  | 5/22 | 6/20 | 7/19 | 8/22 | 9/20 | 10/21 |
| 19 | 4/19  | 5/23 | 6/21 | 7/22 | 8/23 | 9/24 | 10/22 |
| 22 | 4/22  | 5/24 | 6/24 | 7/23 | 8/26 | 9/25 | 10/23 |
| 23 | 4/23  | 5/27 | 6/25 | 7/24 | 8/27 | 9/26 | 10/24 |
| 24 | 4/24  | 5/28 | 6/26 | 7/25 | 8/28 | 9/27 | 10/25 |

北陸電力送配電(株)HP ([kensin2024.pdf \(rikuden.co.jp\)](https://www.rikuden.co.jp/kensin2024.pdf)) を一部加工

関西電力送配電(株) ([2024年度 検針日程表 \(kansai-td.co.jp\)](https://www.kansai-td.co.jp/2024年度_検針日程表)) を一部加工

ステップ⑤ 9月の検針カレンダーにおける「検針番号」を確認し、日付を確認する。

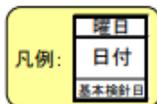
→その日付けが、節電チャレンジ終了日

(例) 「検針番号」 北陸電力(株)とご契約されているお客様.. 04 → 9月5日終了

関西電力(株)とご契約されているお客様.. 05 → 9月6日終了

### 北陸電力送配電(株)が公表している検針日程表

### 関西電力送配電(株)が公表している検針日程表



2024年度 検針日程表

#### 【2024年度】 検針日程表

##### 2024年4月

##### 2024年5月

##### 2024年6月

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
|    | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 |    |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
|    | 06 | 09 | 10 | 11 |    |    |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|    | 12 | 13 |    | 16 | 17 |    |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|    | 18 | 19 | 20 | 23 | 24 |    |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |
|    | 25 |    |    |    |    |    |

|    |    |    |    |    |    |       |
|----|----|----|----|----|----|-------|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土     |
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4     |
|    |    |    | 01 | 02 |    | みどりの日 |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11    |
|    |    |    | 03 | 04 | 05 | 06    |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18    |
|    |    |    | 09 | 10 | 11 | 12    |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |       |
|    |    |    | 16 | 17 | 18 | 19    |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |       |
|    |    |    | 23 | 24 | 25 |       |

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    |    |    | 1  |
|    |    |    |    |    |    | 01 |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
|    |    |    | 02 |    | 03 | 04 |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|    |    |    | 05 | 06 | 09 | 10 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |    |
|    |    |    | 12 | 13 | 16 | 17 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |    |
|    |    |    | 19 | 20 | 23 | 24 |

木  
5  
04

##### 2024年8月

##### 2024年9月

##### 2024年10月

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
|    |    |    |    | 01 | 02 |    |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
|    |    |    | 03 | 04 | 05 | 06 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
|    |    |    | 10 | 11 | 12 |    |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|    |    |    | 13 | 16 | 17 | 18 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|    |    |    | 20 | 23 | 24 | 25 |

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
|    |    |    | 01 | 02 | 04 | 05 |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
|    |    |    | 06 | 09 | 10 | 11 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|    |    |    | 12 | 13 | 16 | 17 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|    |    |    | 19 | 20 | 23 | 24 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |
|    |    |    | 25 |    |    |    |

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
|    |    | 01 |    | 02 | 03 |    |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
|    |    |    | 04 | 05 | 06 | 09 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|    |    |    | 11 |    | 12 | 13 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|    |    |    | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |
|    |    |    | 23 | 24 | 25 |    |

| 2024年度 検針日程表 |      |      |      |      |      |      |       |
|--------------|------|------|------|------|------|------|-------|
| 日程           | 4月   | 5月   | 6月   | 7月   | 8月   | 9月   | 10月   |
| 01           | 4/1  | 5/1  | 6/3  | 7/1  | 8/1  | 9/2  | 10/1  |
| 02           | 4/2  | 5/2  | 6/4  | 7/2  | 8/2  | 9/3  | 10/2  |
| 03           | 4/3  | 5/7  | 6/5  | 7/3  | 8/5  | 9/4  | 10/3  |
| 04           | 4/4  | 5/8  | 6/6  | 7/4  | 8/6  | 9/5  | 10/4  |
| 05           | 4/5  | 5/9  | 6/7  | 7/5  | 8/7  | 9/6  | 10/7  |
| 08           | 4/8  | 5/10 | 6/10 | 7/8  | 8/8  | 9/9  | 10/8  |
| 09           | 4/9  | 5/13 | 6/11 | 7/9  | 8/9  | 9/10 | 10/9  |
| 10           | 4/10 | 5/14 | 6/12 | 7/10 | 8/10 | 9/11 | 10/10 |
| 11           | 4/11 | 5/15 | 6/13 | 7/11 | 8/14 | 9/12 | 10/11 |
| 12           | 4/12 | 5/16 | 6/14 | 7/12 | 8/16 | 9/13 | 10/15 |
| 15           | 4/15 | 5/17 | 6/17 | 7/16 | 8/19 | 9/17 | 10/16 |
| 16           | 4/16 | 5/20 | 6/18 | 7/17 | 8/20 | 9/18 | 10/17 |
| 17           | 4/17 | 5/21 | 6/19 | 7/18 | 8/21 | 9/19 | 10/18 |
| 18           | 4/18 | 5/22 | 6/20 | 7/19 | 8/22 | 9/20 | 10/21 |
| 19           | 4/19 | 5/23 | 6/21 | 7/22 | 8/23 | 9/24 | 10/22 |
| 22           | 4/22 | 5/24 | 6/24 | 7/23 | 8/26 | 9/25 | 10/23 |
| 23           | 4/23 | 5/27 | 6/25 | 7/24 | 8/27 | 9/26 | 10/24 |
| 24           | 4/24 | 5/28 | 6/26 | 7/25 | 8/28 | 9/27 | 10/25 |

北陸電力送配電(株)HP ([kensin2024.pdf \(rikuden.co.jp\)](https://www.rikuden.co.jp/kensin2024.pdf)) を一部加工

関西電力送配電(株) ([2024年度 検針日程表 \(kansai-td.co.jp\)](https://www.kansai-td.co.jp/2024年度_検針日程表)) を一部加工